

Projekt "W zdrowym ciele zdrowy duch..."

Autor: Jolanta Balicka
01.04.2008.
Zmieniony 01.04.2008.

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczecinie realizuje projekt unijny "W zdrowym ciele zdrowy duch - aktywizacja zdrowotna seniorów"
Projekt "W zdrowym ciele zdrowy duch - aktywizacja zdrowotna seniorów" finansowana ze środków programu Unii Europejskiej
Fundusze Przejściowe 2005 Nr umowy 9932/JFK/PPT - DG/2007-2005/017-488.01.01.01/ngo/008
Realizowany przez Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczecinie pod nadzorem Fundacji Fundusz Współpracy SUTW w ramach konkursu otrzymało dotację na realizację ww. projektu. Projekt skierowany jest do ludzi starszych, członków stowarzyszenia (studenci-seniorzy) oraz osób nie zrzeszonych, ale zainteresowanych problematyką z województwa zachodniopomorskiego, w szczególności z miasta Szczecina. Celem przedsięwzięcia jest przede wszystkim tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych, poprawa aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez promowanie zdrowego wypoczynku oraz wykształcenie poczucia świadomości ludzi starszych w dużych aglomeracjach miejskich o słuszności edukacji w zakresie zdrowia. Projekt realizowany będzie przez 5 miesięcy (styczeń - maj 2008). Planowana liczba osób objętych programem to około 250 osób. W ramach projektu

- przeprowadzone zostaną: masaże, zajęcia Tai Chi, zajęcia Nordic Walking, zajęcia z treningu pamięci
- zostanie wydrukowany biuletyn nt. zdrowia seniorów - w ilości 300 szt.
- zostaną wydrukowane ulotki nt. form promocji zdrowia i aktywnego życia osób starszych - 300 szt.
- zakupionych będzie 250 koszulek z logo instytucji realizujących i współfinansujących projekt