Warsztaty szkoleniowo-terapeutyczne

Autor: Jolanta Balicka
26.08.2008.
Zmieniony 01.09.2008.

! Osolin k. Wrocławia , 8-12 października 2008 Uwaga! Dwa miejsca dla szkolących się!
! Osolin k. Wrocławia , 5-9 listopada 2008 Uwaga! Dwa miejsca dla szkolących się!
Prowadzący lek med. Ewa Tylko, lek med. Mateusz Tylko
Zapraszamy Państwa do Osolina (35 km od Wrocławia) na 5-dniowe zajęcia Programu Simontona dla osób dotkniętych problemem choroby nowotworowej. Zapraszamy pacjentów wraz z ich bliskimi. Program warsztatów opiera się na Programie Dr Carla Simontona, amerykańskiego onkologa, pioniera psychoonkologii. Dzięki udziałowi w naszych zajęciach poznacie Państwo skuteczne sposoby radzenia sobie z lękiem, przygnębieniem, złością, poczuciem bezradności. Lepsze funkcjonowanie emocjonalne ma wyraźny korzystny wpływ na stan naszego układu immunologicznego i przyczynia się do poprawy skuteczności leczenia onkologicznego. Uczestnicząc w zajęciach Programu Simontona dowiecie się:

jak radzić sobie z niepożądanymi emocjami

jak lepiej porozumiewać się z innymi,
jak zatroszczyć się o siebie w codziennym życiu,
jak wykorzystać siłę psychiki do leczenia.
Warsztaty będą odbywać się w położonym w otoczeniu lasów ośrodku, gdzie w bliskim kontakcie z naturą znakomicie Państwo wypoczniecie.
Miejsce sprzyja skupieniu się na powrocie do zdrowia.
Koszt warsztatów: bezpłatne, wyżywienie i zakwaterowanie: 250 zł od osoby
Zapisy i informacje: ewatylko@gazeta.pl, tel. 507559682 (od poniedziałku do piątku, od 14 do 17)
Warsztaty są dofinansowane przez Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Zapraszamy do uczestnictwa osoby szkolące się do certyfikatu terapeuty Programu Simontona.
Opłata za szkolenie: 850 zł

Osolin k. Wrocławia, Warsztaty terapeutyczne Programu Simontona, 27 września 2008
Spotkajmy się ponownie!
Prowadzący lek med. Ewa Tylko, lek med. Mateusz Tylko
Warsztaty przeznaczone dla uczestników poprzednich sesji.
Zapraszamy na jednodniowe zajęcia, których celem będzie przypomnienie i pogłębienie umiejętności zdobytych podczas poprzednich warsztatów.
Skupimy się na pracy z przekonaniami oraz ćwiczeniach relaksacyjnych.
Koszt warsztatów (w cenę wliczony obiad): 75 zł
Zapisy i informacje: ewatylko@gazeta.pl, tel. 507559682 (od poniedziałku do piątku, od 14 do 17)